

30 NOV
1 DIC



FISIOWOMAN

Riabilitazione e salute al femminile

COSTO €90+IVA

DURATA 15h

CREDITI 16

La prima formazione realizzata in Italia con docenti di rilievo del panorama spagnolo e italiano ed è focalizzata sui **trattamenti fisioterapici rivolti alle donne, con approccio globale alla salute**. Il corso ha l'obiettivo di individuare quali trattamenti sia opportuno effettuare in base alla specificità delle diverse tappe della vita di una donna. Durante il corso, l'uso della fisioterapia verrà sapientemente associato all'esercizio terapeutico e integrato con apparecchiature di ultima generazione, al fine di giungere a **una valutazione clinica accurata e creare un percorso terapeutico su misura**.

Centro servizi e formazione Il Fuligno
Via Faenza 48, Firenze



MACRO AREE DI INTERESSE

- Alterazioni in ginecologia
- Alterazioni dermatofunzionali
- Alterazioni nel cancro al seno
- Gestione della fibromialgia
- Gestione dell'osteoporosi
- Gestione della menopausa

MODERATRICE



Daniela Mirandola

PhD in Scienze Biomediche, esperta in posturologia, esperta attività fisica in persone con patologie oncologiche

DOCENTI DEL CORSO



Ana Rosa Fernandez Mora

Fisioterapista, Osteopata, Specialista in fisioterapia dermatofunzionale, Direttrice e docente del Master "Fisioterapia Dermatofuncional" presso Universidad Europea de Madrid



Jahn Dubery Manchola

Fisioterapista, PhD, Docente presso Universidad Internacional de Cataluña, Specialista in pavimento pelvico, Master in attività fisica e salute, Specialista in trattamento conservativo e invasivo della sindrome del dolore miofasciale



Francesca Nacci

Medico, Specialista in Reumatologia, Referente degli Ambulatori di Fibromialgia e Responsabile della Clinical Trials Unit Presso la SODc di Reumatologia dell'AOU Careggi



Simona Colicchia

Fisioterapista esperta in riabilitazione del pavimento pelvico e diastasi dei retti addominali, fisioterapia posturale e dermatofunzionale, Presidente di Pavimento Pelvico Italia beAPPI



Claudia Mugnai

Fisioterapista esperta in fisioterapia dermatofunzionale e riabilitazione del pavimento pelvico, Segretaria nazionale AIFIDER



Serena Godioli

Fisioterapista esperta in riabilitazione del pavimento pelvico e linfodrenaggio manuale metodo Vodder



Luca Barni

Fisioterapista, PhD, MSc Preventive and adapted physical activity, docente presso UMA universidad de Malaga, docente presso Master in Fisioterapia Applicata allo Sport e alle Attività Artistiche UNISI, docente presso corso di perfezionamento Fisioterapia dermatofunzionale, riparativa e rigenerativa UNINA



Elena Fanfani

Fisioterapista esperta in riabilitazione del pavimento pelvico e nel trattamento del linfedema, esperta di linfodrenaggio manuale e terapia dell'edema, Master in management e funzioni di coordinamento delle professioni sanitarie

PROGRAMMA

PRIMO GIORNO

(9:00 - 10:00) **Inquadramento, valutazione e trattamento delle problematiche delle tappe della vita della donna**

Docenti: Prof. Ana Rosa Fernandez Mora

(10:00 - 11:00) **La fibromialgia: gestione e nuove sfide terapeutiche**

Docenti: Prof. Francesca Nacci

(11:00 - 11:15) **Pausa caffè**

(11:15 - 13:00) **Clinica e trattamento dermatofunzionale nella menopausa e nell'invecchiamento della donna** Docenti: Prof. Ana Rosa Fernandez Mora

(13:00 - 14:00) **Pausa pranzo**

(14:00 - 15:15) **Trattamento dell'osteoporosi nella donna: linee guida e intervento fisioterapico** Docenti: Prof. Luca Barni

(15:15 - 16:30) **Trattamento avanzato dermatofunzionale della flaccidità addominale e delle cicatrici** Docenti: Prof. Ana Rosa Fernandez Mora

(16:30 - 16:45) **Pausa caffè**

(16:45 - 18:15) **Applicazioni in dermatofunzionale di taping e esercizio terapeutico nella diastasi addominale** Docenti: Prof. Claudia Mugnai

SECONDO GIORNO

(9:00 - 10:00) **Caratteristiche del pavimento pelvico inquadramento clinico e possibilità terapeutiche in fisioterapia del pavimento pelvico**

Docenti: Prof. Jahn Dubery Manchola

(10:00 - 11:15) **Alterazioni ginecologiche: clinica e trattamento avanzato nel postpartum** Docenti: Prof. Jahn Dubery Manchola

(11:15 - 11:30) **Pausa caffè**

(11:30 - 13:00) **Alterazioni del pavimento pelvico applicazioni con terapia fisica strumentale avanzata** Docenti: Prof. Serena Godioli

(13:00 - 14:00) **Pausa pranzo**

(14:00 - 15:45) **Trattamento delle alterazioni nel tumore al seno**

Docenti: Prof. Elena Fanfani

(15:45 - 16:00) **Pausa caffè**

(16:00 - 17:30) **Tecnologie e gestione delle pressioni nelle disfunzioni addomino-pelviche** Docenti: Prof. Simona Colicchia

(17:30 - 18:00) **Tavola rotonda domande ai relatori**

(18:00) **Questionari ECM**

(18:30) **Chiusura lavori**

