

INFORMAZIONI GENERALI

PRESIDENTI:

Roberto Barbieri - Giorgio Galanti
Luca Magni

SEDE CONGRESSUALE

HOTEL VILLA CAPPUGI

Via di Collegigliato, 45 - Pistoia

ACCREDITAMENTO E.C.M.

I Crediti Formativi E.C.M. saranno certificati dal provider Vincere il Dolore Onlus (n.1291) secondo la regolamentazione approvata dalla Commissione Nazionale per la Formazione Continua. L'iniziativa è rivolta a Medici (specializzati in Cardiologia, Medicina dello Sport, Medicina Fisica e Riabilitazione, Medicina Interna, Medicina Generale, Pediatria), Fisioterapisti e Infermieri.



SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

FIMO S.R.L.

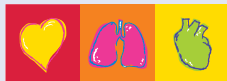
via Kyoto, 51 - 50126 Firenze

Tel. +39 055 6800389

E-mail: congressi@fimo.biz



Con il contributo non condizionante di:



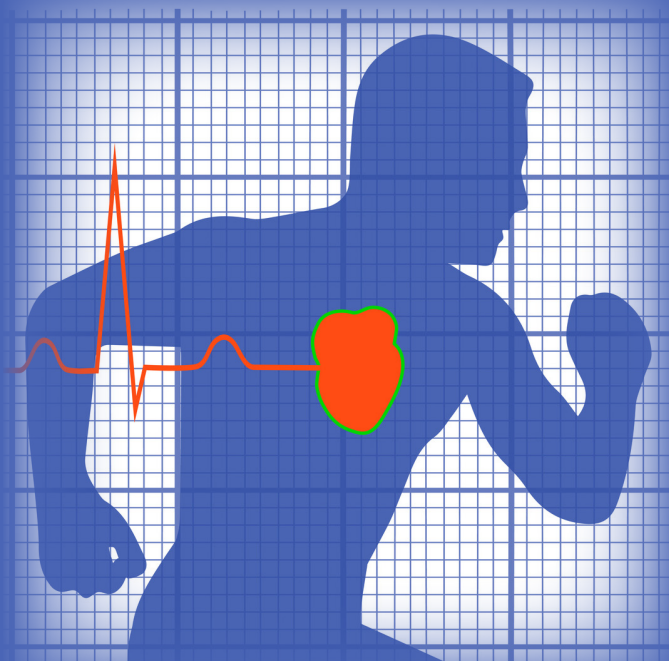
SCHILLER
The Art of Diagnostics



fremslife
technology for health



L'attività sportiva agonistica e non oggi: luci ed ombre



12 Aprile 2025

Hotel Villa Cappugi - Pistoia

PROGRAMMA PRELIMINARE

8.30 Registrazione dei partecipanti

9.00 Saluto delle Autorità

I^a SESSIONE

Moderatori: Roberto Barbieri, Giorgio Galanti

9.20 La visita non agonistica: ombra e luci - **Nicola Mochi**

9.40 Ipertensione ed attività sportiva - **Giorgio Galanti**

10.00 Nutrizione ed attività sportiva - **Giovanni Gravina**

10.20 Aritmie e Sport. Sono valide le stesse indicazioni nell'atleta giovane ed adulto? - **Loira Leoni**

10.40 Attività sportiva e colesterolo - **Tiziana Sampietro**

11.00 Discussione

11.20 Cofee break

II^a SESSIONE

Moderatori: Pierluigi Festa, Silvia Favilli

11.40 Tac Coronarica vantaggi e limiti

Francesco Zoppi, Anna Toso

12.00 L'importanza dell'Imaging avanzato:

Le possibilità diagnostiche - **Silvia Pradella**

Le applicazioni cliniche - **Giancarlo Casolo**

12.40 Protocolli Cocis: parere del Cardiologo e del Medico dello Sport - **Patrizio Sarto, Angelo Pizzi**

13.00 Discussione

Relazione NON ECM:

13.30 L'importanza del monitoraggio ad "Alta Risoluzione" nelle aritmie dello Sport - **Emanuele Lebrun**

13.45 Pausa pranzo

III^a SESSIONE

Moderatori: Luca Magni, Patrizia Lo Sapo

14.30 FA ed attività sportiva: quali indicazioni - **Andrea Colella**

14.50 Miocarditi e miocardiopatie - **Alberto Marchi**

15.10 Gli infortuni nello sport fatalismo e rassegnazione oppure prevenzione efficace? - **Massimo Fioriti**

15.30 I traumi muscolari: dalla fase acuta al rientro in campo **Davide Subbrero**

15.50 L'importanza dell'elettrocardiografia - **Giulio Porcedda**

16.10 L'importanza della ecocardiografia **Giovan Battista Calabri**

16.30 Ruolo della cardioneuroablazione nel trattamento della sincope nei giovani - **Paolo Pieragnoli**

16.50 Discussione

16.30 Chiusura del Convegno
Questionario di verifica ECM

Negli anni la Medicina dello Sport e la Cardiologia, due mondi solo apparentemente distinti, si sono sempre più avvicinate fino a perdere gli iniziali confini. Lo scambio di informazioni, la "contaminazione" intellettuale fra professionisti ha permesso di far crescere i due mondi con vantaggi indubbi per gli atleti.

La "nuova" popolazione di sportivi sia agonisti e "non" deve essere valutata ed eventualmente trattata con parametri ed anche mezzi diversi rispetto al passato. Le molteplici innovazioni tecnologiche in medicina non hanno limitato, ma semmai rafforzato, il ruolo della elettrocardiografia, ecocardiografia e diagnostica radiologica e fisioterapia nello scenario clinico attuale. Peraltro, proprio grazie allo sviluppo di metodologie diagnostiche e terapeutiche avanzate, è stato possibile comprendere meglio alcuni segni prima ignoti. Chiaro esempio di questo è lo screening cardiovascolare medico-sportivo dell'atleta competitivo, che riguarda più di quattro milioni di italiani.

Tale percorso di screening, obbligatorio nel nostro paese, si basa su un inquadramento anamnestico del soggetto e sull'interpretazione dell'elettrocardiogramma a riposo e da sforzo, e si è dimostrato in grado di allontanare dallo Sport i pochi soggetti a rischio.

Altri argomenti di importanza sempre maggiore sono legati anche alla possibilità di effettuare attività sportiva o in presenza di malattie e/o curare in maniera corretta le patologie che si manifestano per e durante l'attività sportiva. La visita di idoneità per lo sport agonistico è solitamente rivolta all'individuazione di eventuali anomalie dell'apparato cardiocircolatorio che potrebbero mettere in pericolo l'atleta ed esporre il medico certificatore a spiacevoli conseguenze.

In realtà, se lo scopo della visita è quello di tutelare la salute dello sportivo, dovrebbero essere valutati anche gli altri apparati, soprattutto quello muscolo scheletrico, visto che viene ipersollecitato nella maggior parte degli sport.

Un giovane con una lassità del ginocchio dovuta ad una lesione del legamento crociato anteriore può essere certificato come idoneo per discipline come il calcio, il rugby o il volley?

Dato che la valutazione è sport - specifica, egli dovrà essere indirizzato verso altre attività meno impattanti, come ad esempio il ciclismo, il nuoto (evitando lo stile a rana) o il canottaggio. Oppure l'atleta dovrà sottoporsi agli opportuni trattamenti e rivalutato successivamente. L'obiettivo quindi di questo corso è quello di fornire una panoramica completa ed aggiornata sul ruolo moderno dell'interpretazione clinico-deduttiva in medicina dello sport.

Giorgio Galanti

RELATORI E MODERATORI

ROBERTO PASQUALE BARBIERI, Pistoia

GIOVAN BATTISTA CALABRI, Firenze

GIANCARLO CASOLO, Viareggio(LU)

ANDREA COLELLA, Firenze

SILVIA FAVILLI, Firenze

PIERLUIGI FESTA, Massa

MASSIMIO FIORITI, Prato

GIORGIO GALANTI, Firenze

GIOVANNI GRAVINA, Pisa

EMANUELE LEBRUN, Firenze

LOIRA LEONI, Padova

PATRIZIA LO SAPIO, Firenze

LUCA MAGNI, Prato

ALBERTO MARCHI, Firenze

NICOLA MOCHI, Montecatini Terme (PT)

ANGELO PIZZI, Pisa

PAOLO PIERAGNOLI, Firenze

GIULIO PORCEDDA, Firenze

SILVIA PRADELLA, Firenze

TIZIANA SAMPIETRO, Pisa

PATRIZIO SARTO, Castelfranco Veneto

DAVIDE SUBBRERO, Genova

ANNA TOSO, Prato

FRANCESCO ZOPPI, Prato