

# Taping NeuroMuscolare nella Riabilitazione Reumatologica

NMT INSTITUTE  
Corsi Formazione A.A. 2020/2021

In collaborazione  
con **FIMO Firenze**

**Corpo docente**  
Susanna Maddali Bonghi  
David Blow  
Maurizio Mazzarini

Chiedere la scheda  
iscrizione 055/6800389  
s.pinzani@fimo.biz

FIRENZE

13,14/2/2021

17,18/4/2021



Vedere il calendario sul sito [www.tapingneuromuscolare.eu](http://www.tapingneuromuscolare.eu)

## **Corso Taping NeuroMuscolare nella Riabilitazione Reumatologica” - Mod.1 e Mod.2**

**CODICE:** NMT RRE/I°

**SEDE CONGRESSUALE:** **BLUE CLINIC** Via G. Giusiani 4 – Bagno a Ripoli (Firenze) [www.blueclinic.it](http://www.blueclinic.it)

**DURATA:** MOD.1 - 2 giorni (16 ore) – 13/14 febbraio 2021 MOD.2 - 2 giorni (16 ore) – 17/18 aprile 2021

**DESTINATARI:** Medici e Specializzandi, Fisioterapisti, Studenti iscritti all'ultimo anno del CdL

**ECM:** Accreditemento approvato dalla Commissione Nazionale per la Formazione Continua per Medici (Medicina Fisica e Riabilitazione, Reumatologia, Ortopedia, Traumatologia, Medicina Sportiva, Medicina Generale) e Fisioterapisti

**NUMERO MAX PARTECIPANTI:** 24

**VERIFICA APPRENDIMENTO:** Questionario e test pratico

**OBIETTIVI FORMATIVI:**

- Apprendimento delle competenze di base dell'utilizzo del Taping Neuromuscolare (NMT) in ambito riabilitazione reumatologica in formazione on-site ed interattiva
- Acquisizione delle abilità manuali e delle tecniche di applicazione proprie del NMT nell'ambito della rieducazione motoria.

**MATERIALE DIDATTICO:** Kit di studio, zaino, dermo-matita, forbici, nastri multicolori, Workbook, Certificato e Tessera (del valore di 75 euro).

**PROCESSO DI CERTIFICAZIONE:**

- Il corso si articola in 2 moduli di 2 giorni ciascuno, per un totale di 32 ore. E' possibile iscriversi anche solo al primo Modulo (l'accREDITamento ECM sarà separato)
- La Certificazione Internazionale NMT sarà consegnata al superamento dell'esame finale previsto al termine del corso.
- Il partecipante riceverà un diploma di abilitazione al trattamento e alla gestione del processo di riabilitazione reumatologica attraverso la metodica Taping NeuroMuscolare

**NOTA:** Il corso di Taping NeuroMuscolare riabilitazione percorso professionale è frequentabile senza obbligo di propedeuticità di ulteriori corsi. Il corso si svolgerà solo al raggiungimento di un numero minimo di partecipanti.

**QUOTE DI ISCRIZIONE:**

- Quota iscrizione Modulo 1 – 13/14 febbraio: € 350,00 entro il 31/12 - € 450,00 dopo 1/1/2021
- Quota iscrizione Modulo 2 – 17/18 aprile: € 350,00 entro il 31/12 - € 450,00 dopo 1/1/2021
- Quota di iscrizione Modulo 1 & Modulo 2: € 600,00 entro il 31/12 - € 700,00 dopo 1/1/2021
- Quota iscrizione Modulo 1 Soci SIMFER: € 300,00 entro il 31/12 - € 400,00 dopo 1/1/2021
- Quota iscrizione Modulo 2 Soci SIMFER: € 300,00 entro il 31/12 - € 400,00 dopo 1/1/2021
- Quota iscrizione Modulo 1&2 Soci SIMFER: € 500,00 entro il 31/12 - € 600,00 dopo 1/1/2021
- Le suddette quotazioni sono al netto di Iva 22%

## **L'APPROCCIO RIABILITATIVO AL MALATO REUMATICO**

**MODULO 1** Blue Clinic - Bagno a Ripoli (Firenze) 13/14 Febbraio 2020

### *Prima giornata* **LA VALUTAZIONE**

- LA RIABILITAZIONE REUMATOLOGICA: peculiarità
- Artrite Reumatoide: clinica, terapia farmacologica e riabilitativa
- Spondiloartriti: clinica, terapia farmacologica e riabilitativa
- Dolore da sensibilizzazione centrale e comorbilità psichica.
- Fibromialgia: clinica, terapia farmacologica e riabilitativa
- Sclerosi Sistemica: clinica, terapia farmacologica e riabilitativa
- Artrosi: clinica, terapia farmacologica e riabilitativa
- Osteoporosi: clinica, terapia farmacologica e riabilitativa
- Valutazione del dolore, della disabilità e della qualità di vita nelle artriti

### *Seconda giornata* **L'APPROCCIO NMT NELLA RIABILITAZIONE REUMATOLOGICA.**

- Il Taping NeuroMuscolare: concetti generali, teoria, didattica e tecniche di applicazione
- Tecniche ELASTO Decompressive muscolari: applicazioni didattiche e pratiche
- Obiettivi: Controllo dei sintomi, aumentare processi di drenaggio linfatico, mantenere attivo, tonificazione muscolare e migliorare ossigenazione del tessuto muscolare, fasciale, connettivale e cutanea.
- Controindicazioni e avvertenze
- NMT metodologia e skill development. Applicazioni NMT didattiche e pratiche (Trattamento e sviluppo dei protocolli NMT)

### **I REUMATISMI INFIAMMATORI**

- L'artrite reumatoide o riabilitazione della mano e del polso. Flessori della mano, Estensori della mano, Estensore lungo del pollice, drenaggio linfatico o riabilitazione podologico del piede e caviglia
- Le spondiloartriti o spondilite anchilosante e lo scheletro assiale articolazioni sacroiliache e rachide o lombalgia cronica con dolore infiammatorio al rachide o Sacroileite con dolore gluteo e/o dolore tipo sciatica

### **L'OSTEOARTROSI**

- Trattamento e sviluppo dei protocolli NMT per l'osteoartrosi doloroso.
- La rizoartrosi o Grande articolazione o Ginocchio o Anca o Spalla o Gomito o Vertebrale e malattie degenerative del rachide

### **LE SINDROMI DOLOROSE DISTRETTUALI**

- Le sindromi loco-regionali e la sindrome algodistrofica

Discussione casi clinici ed EBM, Questionario di valutazione ECM scritto e pratico  
Chiusura del Corso

**MODULO 2** Blue Clinic - Bagno a Ripoli (Firenze) 13/14 Febbraio 2020*Prima giornata Applicazioni didattiche e NMT skill development***POSTURA**

- Trattamento e sviluppo dei protocolli NMT per le linee miofasciali principalmente coinvolte nella stazione eretta e nel movimento: catene lunghe e catene corte
- Applicazioni del NMT sulla fascia plantare, sul retinacolo del piede e sui flessori dorsali del piede
- Parte posteriore della gamba
- Applicazione sugli ischiotibiali
- Principali applicazioni NMT postural del tronco, dorsale e capo/collo e linea posteriore
- Trapezio - romboidi - lombari - dorsali - addominali

**LE CONNETTIVITI**

- Tecniche di NMT “decompression” per dolore, debolezza muscolare, miosite, edema
- Riabilitazione della mano con patologia sclerosi sistemica e l'Artropatia di Jaccoud
- Riabilitazione del piede
- Riabilitazione del volto e dell'articolazione temporo-mandibolare

**EQUILIBRIO MUSCOLARE ORO-FACCIALE PER PATOLOGIE SMOF**

- NMT applicazione per: deglutizione o respirazione nasale, toracica e diaframmatica o fonazione, disfagia, dispnea, disfonia.

*Seconda giornata Applicazioni didattiche e NMT skill development***DERMOTAPING**

- Coinvolgimento cutaneo in patologie reumatico. Trattamento specifico dermo/cutaneo viso, arti e tronco
- La dermatomiosite

**INFIAMMAZIONE O TENDINOPATIA**

- costo-sternali, processi spinosi, creste iliache, grandi trocanteri, tuberosità ischiatiche, tubercoli tibiali

**LA FIBROMIALGIA**

- Approccio NMT riabilitativo nella fibromyalgia:
- Dolori diffusi acuti multisettoriali, trigger point, parestesie, crampi muscolare, edema e rigidità articolare, mastodinia, dolore pelvico, dolore temporomandibolare, nevralgie - sciatica e trigemino, dolori intestinale/ addominale

**L'OSTEOPOROSI**

- Il trattamento riabilitativo NMT nutritivo e rigenerativo
- L'equilibrio fra mobilità, coordinazione muscolo scheletrico e la stabilità
- Prevenzione
- Protocollo di trattamento post fratture ossee

Discussione casi clinici ed EBM, Chiusura del Corso, Questionario di valutazione ECM scritto e pratico

### MODULO 3

#### **Giornata di approfondimento NMT Riabilitazione Reumatologica** (data da comunicare)

La giornata avverrà a distanza di non meno di 3 mesi dal modulo 2, in modo da consentire ai corsisti di sperimentare l'uso della tecnica NMT nell'ambito Riabilitazione Reumatologica. Sarebbe auspicabile che ogni corsista portasse un caso clinico ben documentato, per potersi confrontare con i colleghi e i docenti sulle applicazioni e sul ragionamento clinico sottostante, oltre che su eventuali dubbi. In caso non fosse possibile presentare interamente un caso, il corsista potrà arricchire il brainstorming con le applicazioni relative alle patologie Reumatologiche e relativo ragionamento clinico.

**Gruppo di studio e della ricerca:** ai corsisti sarà offerta la possibilità di partecipare e collaborare in vari progetti di ricerca e di approfondimento su casi clinici con utilizzo specifico della NMT Riabilitazione Reumatologica.

#### **Corpo docente**

- Susanna Maddali Bongi (Specialista in Reumatologia)
- David Blow
- Maurizio Mazzarini

**Obiettivo professionale:** Conoscere la teoria ed i concetti alla base della tecnica del Taping NeuroMuscolare e sviluppare in modo corretto le tecniche manuali previste durante il corso, in particolare le tecniche di applicazione del Taping NeuroMuscolare in ambito riabilitativo. Il corso è stato studiato e progettato per ampliare l'apprendimento teorico ma soprattutto pratico e manuale della metodologia del Taping NeuroMuscolare.

**Processo di certificazione:** Il Partecipante riceverà un diploma di abilitazione alla gestione del percorso Riabilitativo del paziente con integrazione del metodo Taping NeuroMuscolare. Ogni partecipante riceverà il proprio numero di certificazione riconosciuto a livello internazionale.

#### **La valutazione finale include:**

- Risultato del test pratico
- Risultato del test scritto, relativo
- Valutazione finale del docente e del tutor.

Per il superamento delle prove è necessario ottenere un punteggio pari o maggiore all'80%. Il corso sarà considerato superato secondo tre parametri di giudizio: superato, eccellente, lode.

**Segreteria Organizzativa:** F.I.M.O. Srl Via Kyoto, 51 50126 Firenze (Italy)  
Tel. 055 6800389 Fax 055 683355. E-mail: congressi@fimo.biz - sito: www.fimo.biz



**Provider ECM:** Vincere il Dolore Onlus Provider ECM nr. 1291 Firenze.  
www.vincereildolore.it

