

INFORMAZIONI GENERALI

SEDE DEL CONVEGNO

PISTOIA NURSERY CAMPUS
Via Bonellina, 116 • 51100 Pistoia
www.campusvannucci.it

ISCRIZIONI

La partecipazione è gratuita.

È possibile iscriversi online su **www.fimo.biz** entro il 1° giugno.
Per ogni ulteriore informazione rivolgersi alla
Segreteria Organizzativa F.I.M.O.

ACCREDITAMENTO ECM

I Crediti Formativi E.C.M. saranno certificati dal provider
Vincere il Dolore Onlus (n. 1291) secondo la
regolamentazione approvata dalla Commissione
Nazionale per la Formazione Continua.



L'iniziativa è rivolta a Fisioterapisti, Infermieri,
Farmacisti e Medici specializzati in Medicina dello Sport,
Medicina Generale, Pediatria, Cardiologia, Diabetologia,
Medicina Fisica e Riabilitazione, Medicina Interna, Ortopedia e
Traumatologia,

Fisioterapisti, Infermieri e Farmacisti.

Il questionario di verifica di apprendimento sarà somministrato
in modalità online sulla piattaforma myquadra; come da
normativa Agenas la compilazione sarà possibile
entro tre giorni dalla conclusione dell'evento e a ogni
partecipante sarà consentito un solo tentativo.

COMITATO SCIENTIFICO

Roberto Pasquale Barbieri - Giorgio Galanti - Luca Magni

Con il contributo non condizionante di:



SCHILLER
The Art of Diagnostics

fremSLife
technology for health

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

F.I.M.O. Srl

Via Kyoto, 51 • 50126 Firenze

Tel. 055 6800389

e-mail: congressi@fimo.biz

web: www.fimo.biz



Con il patrocinio di:



IMPORTANZA DELL'ATTIVITÀ FISICO-SPORTIVA E STILE DI VITA NELLE MALATTIE CRONICHE NON TRASMISSIBILI

13 GIUGNO 2026

**PISTOIA
NURSERY
CAMPUS**



La mancanza di attività distrugge la buona condizione di qualunque essere umano; al contrario, il movimento e l'esercizio fisico metodico la conservano e la preservano.

Platone

Chi non ha tempo per la nutrizione e l'attività fisica farebbe meglio a riversare il suo tempo per le future malattie.

Albert Einstein

Lo stile di vita rappresenta il profilo di pensiero e di azione composto, a seconda delle interpretazioni, da tratti di personalità, valori, atteggiamenti, interessi, opinioni, comportamenti, pratiche sociali, variamente combinati tra loro, caratterizzante un singolo individuo o una categoria di individui. Il nostro stile di vita sedentario causa ogni anno circa 334.000 decessi negli Stati Uniti e oltre 2 milioni di decessi in tutto il mondo, rappresentando una delle 10 principali cause globali di morte e disabilità. Il concetto di "esercizio fisico come terapia", nato in America già dal secolo scorso, si identifica con la pratica regolare e costante di questo. Riteniamo quindi che le prove scientifiche oggi a nostra disposizione supportino il concetto che l'inattività fisica sia uno dei più importanti problemi di salute pubblica del XXI secolo, e potrebbe persino essere il più importante. L'esercizio fisico quindi ha un campo di azione preciso suscettibile di variazioni nel tempo dovute all'efficacia terapeutica, alle diverse realtà etniche a cui è applicato nonché alle diverse patologie presenti. È necessario recuperare un corretto stile di vita insieme a una integrazione tra la Medicina dello Sport e Generale, la Cardiologia e altre Specialità Mediche insieme alla Farmacologia e all'attività motoria. Lo scopo dell'incontro sarà quello di aggiornare le conoscenze e suggerire una serie di azioni che possano ridurre queste problematiche.

Roberto Barbieri, Giorgio Galanti, Luca Magni

PROGRAMMA SCIENTIFICO

8.30 Registrazione dei partecipanti

8.45 Saluto delle Autorità
Introduzione alle tematiche

R. Barbieri, G. Galanti, L. Magni

I° SESSIONE

Moderatori: Roberto Barbieri - Angelo Pizzi

9.00 Il ruolo del medico di famiglia - *Giuseppe Pace*

9.20 Il ruolo del pediatra - *Giovanni Calabri*

9.40 Nutrizione, stile di vita e attività fisica - *Giovanni Gravina*

10.00 Il ruolo dell'osteopata - *Francesca Magni*

10.15 Il ruolo del farmacista. Colesterolo terapia o integrazione
Alessia Bardazzi, Giacomo Cicalini

10.30 Discussione interattiva

11.00 Coffee break

II° SESSIONE

Moderatori: Silvia Favilli - Patrizia Lo Sapiro

11.30 L'importanza dell'imaging avanzato - *Silvia Pradella*

11.50 TAC cuore e coronarica: vantaggi e limiti - *Francesco Zoppi*

12.10 CAD stile di vita e attività fisica - *Anna Toso*

12.30 Reumatologia attività fisica sportiva e stile di vita
Serena Guiducci

12.50 Tromboembolismo venoso; progetto Start-Sport
Daniela Poli

13.05 Discussione interattiva

13.30 Pausa pranzo

III° SESSIONE

Moderatori: Carlo Giammattei - Luca Magni

14.20 La degenerazione articolare è soltanto un problema legato all'età? - *Massimo Fioriti*

14.40 Ipertensione, stile di vita e attività fisica - *Giorgio Galanti*

15.00 Diabete stile di vita e attività fisica - *Giovanni Antonio Silverii*

15.20 Miocardiopatia, stile di vita e attività fisica - *Alberto Marchi*

15.40 Discussione interattiva

16.30 Chiusura del Convegno

ELENCO RELATORI E MODERATORI

ROBERTO PASQUALE BARBIERI, Pistoia

ALESSIA BARDAZZI, Firenze

GIOVANNI BATTISTA CALABRI, Firenze

GIACOMO CICALINI, Firenze

SILVIA FAVILLI, Firenze

MASSIMO FIORITI, Prato

GIORGIO GALANTI, Firenze

CARLO GIAMMATTEI, Lucca

GIOVANNI GRAVINA, Pisa

SERENA GUIDUCCI, Firenze

PATRIZIA LO SAPIO, Firenze

FRANCESCA MAGNI, Prato

LUCA MAGNI, Prato

ALBERTO MARCHI, Firenze

GIUSEPPE PACE, Pistoia

ANGELO PIZZI, Pisa

DANIELA POLI, Firenze

SILVIA PRADELLA, Firenze

GIOVANNI ANTONIO SILVERII, Firenze

ANNA TOSO, Prato

FRANCESCO ZOPPI, Prato